

# Friluftsdag i Hemlingby

## Information till skolor och lärare - Vinter

Välkommen till Hemlingby friluftsområde på er friluftsdag! För att ni ska få en så bra dag som möjligt tillsammans med era elever har vi sammanställt information som kan vara bra för er att känna till innan ert besök i Hemlingby friluftsområde.

### Hemlingbybacken & snowpark

Hemlingbybacken är bokningsbar vardagar kl. 10-16. Flera klasser kan boka backen samtidigt. Priser; 20 kr/elev. Liftkort kan ej köpas på plats, endast fakturering. Ved finns vid grillplatserna nedanför backen. Eld gör ni själva så ta med tändstickor.



Bokningen av backen sker via  
 Mail: [Bokningen.kof@gavle.se](mailto:Bokningen.kof@gavle.se)  
 Tele: 026- 17 97 08, 17 97 10 eller 17 97 27

#### Uppgifter till bokningen

- Datum och tid
- Antal elever
- Fakturaadress och referensnummer
- Kontaktperson och telefonnummer

#### Tips på saker som du som lärare bör tala om för dina elever innan dagen startar

- När pistmaskinen är i backen får inga elever av säkerhetsskäl vistas i backen.
- Isig backe ger mer fart och högre hopp! Därför är det bra att alla kör ett första lugnt åk för att kolla underlaget, så minskar risken för olyckor.
- Inga pulkor, madrasser eller liknande får användas i snowparken eller slalombacken.
- Värmestugan och toaletterna nedanför backen är öppnadagtid.

### Pulkabacken (lilla och stora)

Pulkabacken är populär på friluftsdagarna! Pulkabacken är obemannad och lärare bör därför finnas vid pulkabacken tillsammans med sina elever. All åkning sker på egen risk.

#### Tips på saker som du som lärare bör tala om för dina elever innan dagen startar

- Madrasser ger högre fart än pulkor och är det isigt underlag kan det gå extramt fort och olycksrisken ökar.
- Är det mycket is i backen är det bra om eleverna startar längre ned i backen.
- Se till att eleverna snabbt kliver av madrassen/pulkan och går till sidan av backen så att de inte krockar med andra som kommer uppifrån backen i fart.
- Gå aldrig mitt i backen utan alltid på kanten av backen.
- Pulkabacken används av både små och stora besökare, visa hänsyn för yngre åkare.

### Skidspår och motionsspår

Hemlingby erbjuder skidspår i olika längder. Längdskidsutrustning finns att hyra för de som saknar i Hemlingbystugan.

För de som vill springa eller gå finns 2 km spåret som plogas och sandas vintertid.

### Hästen Berta och djurhagen

I Hemlingby finns får, kaniner och höns ni kan bekanta er med och så klart ardennerhästen Berta. Flera av djuren finns i djurhagen intill Hemlingbystugan.

Boka en åktur med hästen Berta, på vintertid med släde. Bokningen sker vardagar kl. 7-16 via: Lasse Svensson, 070-314 33 85.

#### Priser Berta:

- Rundtur 20 kr/person
- Åktur ToR Jannes fäbod med möjlighet att grilla korv 30 kr/person
- Åktur med sulky 20 kr/person (anpassad för rullstolar)



### Hyra skidskor, pulkor, längdskidor

I hemlingbystugan finns ett mindre utbud av hjälmar, skridskor, pulkor och längdskidor för uthyrning.

Barn/ungdom	30 kr/paket	(upp till 15 år)
Vuxen	50 kr/paket	(+16 år)



### Skridskor

En liten skridskobana finns vid spårcentralen. Skridskor och hjälmar finns att hyra i Hemlingbystugan.

### Toaletter och dass

Toaletter finns nedanför Hemlingbybacken. Ett dass finns vid spårcentralen samt ett flertal utefter spåren. Toaletter (HWC) finns även i Hemlingbystugan.

### Värmestugor och vindskydd

Det finns en värmestuga nedanför Hemlingbybacken och två ovanför Hemlingbybacken, Skarvstugan och Lilla Skarvstugan, som ligger alldeles bakom. Utefter spåren finns ett 40-tal vindskydd i alla storlekar! Grillplatsen vid Mulleskogen ligger nära spårcentralen och där finns det plats för många barn.

### Hemlingbystugan

Hemlingbystugan är öppen alla dagar i veckan. Här finns mat, fika och mackor att köpa.

### *Tips på saker som du som lärare bör tala om för dina elever innan dagen startar*

- Egen matsäck är inte tillåten i restaurangen, använd värmestugorna.
- Sittplatserna i Hemlingbystugan är till för restaurangens gäster. Skarvstugan, den mindre byggnaden brevid, finns för de elever som vill värma sig.

## Olyckor

### Vid akuta olyckor ring 112

- Meddela var i Hemlingby friluftsområde du befinner dig.
- Om möjligt möt upp ambulans och visa vägen fram till den skadade.

### Hjärtstartare finns i Hemlingbystugan

Förstahjälpenförband finns i;

- Hemlingbystugan
- Hemlingbybacken

### Olyckor i Hemlingbybacken

Kontakta alltid personalen som jobbar i Hemlingbybacken om olyckan sker i backen. De kan hjälpa dig med förstahjälpen, filter och transport med räddningspulka och skoter. De skriver även en olycksfallsrapport.

### Olyckor i friluftsområdet

Informera alltid personalen i Hemlingby efter att en olycka har skett. Det är viktigt att vi känner till att det skett en olycka på anläggningen för att vi i vårt säkerhetsarbete ska förhindra att flera liknande olyckor sker i framtiden.

Personal finns alltid i Hemlingbystugan dagtid. Personal finns också i Hemlingbybacken när den är öppen. Lämna namn och telefonnummer samt beskriv vad som har hänt. Ni kan också skicka mail till:

[Kultur-fritid@gavle.se](mailto:Kultur-fritid@gavle.se)